



Recordatorio
de ingreso

Programa Ampliado de Educación sobre Nutrición y Alimentos (EFNEP)

Nombre _____

Calle _____

Ciudad _____ Cód. Postal _____

Teléfono (____) _____

Correo electrónico _____

¿Toma suplementos nutricionales? (vitaminas, hierbas)

Sí ☐

No ☐

¿Cuánto dinero gastó en alimentos el mes pasado (dinero más SNAP)? \$ _____

¿Cuánta actividad física moderada realiza por día?

☐ Menos de 30 minutos

☐ 30 a 60 minutos

☐ Más de 60 minutos

For Educator's use only:

Today's date: _____

Educator Name: _____

Comments: _____

Participant ID (provided by state office): _____

Group Name: _____

Este material se basa en trabajos que cuentan con el respaldo del Instituto Nacional de Alimentos y Agricultura, Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.



Extension
UNIVERSITY OF WISCONSIN-MADISON



United States
Department of
Agriculture

National Institute
of Food and
Agriculture

La educación FoodWise es financiada por el Supplemental Nutrition Assistance Program - SNAP de USDA y el Expanded Food and Nutrition Education Program - EFNEP.

Como empleador que brinda igualdad de oportunidades en el empleo y acción afirmativa (EEO/AA, por sus siglas en inglés), la University of Wisconsin-Madison Division of Extension, proporciona igualdad de oportunidades en el empleo y en sus programas, incluyendo los requisitos del Título VI, Título IX, y de la ley federal para personas con discapacidades en los Estados Unidos (ADA, por sus siglas en inglés).

¿Qué comió y bebió ayer? Brinde la mayor cantidad posible de detalles, cuanto más detalle mejor.

Alimento o bebida y cómo estaba preparado		Cantidad	Alimento o bebida y cómo estaba preparado	Cantidad
Desayuno				
Merienda				
Almuerzo				
Merienda				
Cena				
Merienda				